

Sportregion

Kreis**Sport**Bund Friesland
Stadt**Sport**Bund Wilhelmshaven
Kreis**Sport**Bund Wittmund

Lehrgangsbroschüre 2017



**Erstens günstiger.
Erstens näher.
Erstens natürlicher.**

Starkes Bonusprogramm und Extra-
Leistungen für mehr als 1.000 EUR.
Auch mit Homöopathie und Naturmedizin.
Gesundheit gut versichert!

Liebe Sportlerinnen und Sportler, Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

die Sportregion KSB Friesland, SSB Wilhelmshaven, KSB Wittmund kann im Jahr 2017 wieder ein vielfältiges Aus- und Fortbildungsangebot vorweisen. In den letzten Jahren ist die Anzahl der Maßnahmen stetig angestiegen und wir hoffen, dass aufgrund der unterschiedlichen Themenschwerpunkte wieder viele von Euch in die Lehrgänge „strömen“. Wir können den Vereinen dezentral ein umfangreiches Programm anbieten, es beinhaltet die ÜL-C Ausbildung Breitensport sowie Fortbildungen in den Bereichen ÜL-C, ÜL-B, Rehabilitationssport und Qualitätszirkel. Qualifizierungsangebote für Vereinsführungskräfte in Form von Qualifixe seminaren sind ebenfalls in dieser Broschüre aufgeführt, ein breit aufgestelltes Programm wurde auch in diesem Bereich geplant. Tragt diese Informationen bezüglich der Aus- und Fortbildungsangebote in die Vereine, auf Wunsch verschicken wir weitere Broschüren. Fragen beantworten wir selbstverständlich gern, bitte nehmt mit uns per Mail oder Telefon Kontakt auf.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern interessante Erfahrungen in den Aus- und Fortbildungen 2017. Dankbar nehmen wir auch Themenvorschläge für die folgenden Jahre entgegen.

Daniela Liessmann
Sportreferentin
der Sportregion

Handlungsfelder
Bildung und Sportjugend

KSB/SSB
FRI/WTM/WHV

Onno Folkers
ehrenamtlicher Leiter
der Sportregion
und der Arbeitsgruppe
Handlungsfeld
Bildung

KSB/SSB
FRI/WTM/WHV



**Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:
Änderungen vorbehalten!!!**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Bildungswege	5
Übungsleiterausbildung ÜL-C (1. Lizenzstufe)	6
Tischtennis Basis-/Co-Trainerlehrgang	14
Spezialblockbaustein	16
Fortbildungen (1. Lizenzstufe)	17
Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention; 1. Liz.)	24
Fortbildungen (Rehabilitationssport; 1. + 2. Liz.)	28
Lokale Qualitätszirkel	29
Qualifix	30
Sportjugend Nord	37
Förderprogramme	40
Lehrgangsgebühren	40
Lehrgangsanmeldung	41
Und zum Schluss ...	41
AnsprechpartnerInnen	42
Impressum	43

Bildungswege



Bildungswege

WebLink: www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de



Foto: LSB NRW, Bielefeld

Angebote für ÜL*	Angebote Vereinsmanagement	Angebote der Sportjugend	Angebote der Akademie
<p>C-Lizenz Breitensport Ausbildung</p> <p>DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe) Zielgruppe: ab 16 Jahre Umfang: 120 LE Die Ausbildung qualifiziert Engagierte in den Vereinen als Übungsleiterinnen und Übungsleiter sportartübergreifend tätig zu werden.</p>	<p>Vereinsmanager C Ausbildung</p> <p>DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe) Zielgruppe: ab 16 Jahre Umfang: 120 LE Die Ausbildung qualifiziert interessierte Personen für führende und leitende Aufgaben im Sportverein/-verband.</p>	<p>Sportassistent Ausbildung</p> <p>Zielgruppe: 13-15 Jahre Umfang: 32 LE Die Ausbildung qualifiziert Jugendliche für unterstützende Tätigkeiten im Sport und bietet damit einen Einstieg in das Ausbildungssystem.</p>	<p>Akademien-Gespräche</p> <p>Zielgruppe: Offen für Interessierte Umfang: 2- bis 3-stündig Diskussionsforum zur Beratung aktueller sportlicher/gesellschaftlicher Themen/sportpolitischer Fragestellungen der Zukunft mit Persönlichkeiten aus Sport, Politik, Gesellschaft.</p>
<p>B-Lizenz Sport in der Prävention Ausbildung</p> <p>DOSB Lizenz (2. Lizenzstufe) Zielgruppe: ab 18 Jahre Umfang: 100 LE Die Ausbildung qualifiziert ÜL* der 1. Lizenzstufe gesundheitsorientierte Sportangebote im Verein anzubieten.</p>	<p>Qualifiz Fortbildung</p> <p>Zielgruppe: ab 16 Jahre Umfang: 4-8 LE Kurzseminare, die sich an Fragen des Vereinsalltags orientieren.</p>	<p>Schulsportassistent-Ausbildung</p> <p>Zielgruppe: 15-16 Jahre Umfang: 32 LE Die Ausbildung qualifiziert Schülerinnen und Schüler den außerunterrichtlichen Schulsport und Vereinssport mitzugestalten.</p>	<p>Akademie-Foren</p> <p>Zielgruppe: Sportbünde, Landesfachverbände, Sportvereine, Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, u. a. (abhängig vom jeweiligen Thema). Umfang: Ein-tägig Herstellung von Verbindungen sport- und gesellschaftspolitischer Themen; Impulsgebung zur Sportentwicklung.</p>
<p>Fortbildung</p> <p>Zielgruppe: ab 16 Jahre Umfang: 5-20 LE Die Fortbildungen zur Verlängerung der ÜL-C/B Lizenz greifen in ihrer Inhalte aktuelle Themen und Trends auf und vertiefen oder erweitern das Wissen von ÜL.*</p>		<p>Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung</p> <p>Zielgruppe: ab 16 Jahre Umfang: 60 LE Die Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Engagierte in der Vereinsjugendarbeit z.B. Betreuerinnen und Betreuer von Kinder- und Jugendfreizeiten, (Junior-)Teams oder Jugendwarts.</p>	<p>Kompetent in Führung</p> <p>Zielgruppe: (Nachwuchs-)Führungskräfte der Sportorganisation; Junge Engagierte von 16 bis 26 Jahren und weitere Interessierte. Umfang: Ein- oder mehrtägig Vertiefung und Entwicklung der Persönlichkeit/der Kompetenzen des TN**.</p>
		<p>Fortbildungen</p> <p>Zielgruppe: ab 12 Jahre Umfang: 8-20 LE Die Fortbildungen der sj bieten ein vielfältiges Angebot von erlebnisreichen und naturnahen Sportarten und können sowohl zur Verlängerung der Jugendleiter-Card als auch von ÜL-Lizenzen genutzt werden.</p>	<p>Kooperationen</p> <p>Zielgruppe: Themenabhängig Umfang: Ein- oder mehrtägig Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen gemeinsam mit Organisationsinstitutionen inner- und außerhalb des organisierten Sports.</p>
			<p>Bildungsberatung</p> <p>Zielgruppe: Geschlossene Lehn-Teams/Vorstände/Projektgruppen Umfang: Ein- oder mehrtägig Auf Einladung</p>

* Übungsleiterin oder Übungsleiter
 ** Teilnehmerin oder Teilnehmer

Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung, zu Fortbildungsthemen und -terminen finden Sie im Bildungsportal des LSB Niedersachsen e.V. unter:

<http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

und auf der Website des KSB Friesland e.V. unter:

www.ksb-friesland.de

(siehe Sportregion - Aus- und Fortbildungsangebote)

ÜL-C Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

Sie sind bereits sehr engagiert in einem Turn- oder Sportverein oder Sie möchten bald in einem Turn- oder Sportverein tätig werden? Gutes Vereinstraining bedingt zum größten Teil gut qualifizierte ÜbungsleiterInnen, sie können zu einem nachhaltigen Erfolg für den Bestand und die Zukunft des Vereins beitragen. Wer Interesse an aktiver verantwortungsvoller Mitgestaltung des eigenen Vereinslebens hat, dem bietet die Ausbildung die Möglichkeit einer Weiterbildung bezüglich der Organisation und Durchführung von Übungsstunden sowie einer Weiterentwicklung der individuellen Fertigkeiten und Fähigkeiten.

Information zur Ausbildungskonzeption ÜL-C

Grundlage für die Ausbildung zur/zum ÜbungsleiterIn-C Breitensport sportartübergreifend (ÜL-C) sind die Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Ausbildungsträger sind in Niedersachsen der LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB) und der Niedersächsische Turner-Bund e.V. (NTB).

Das Ausbildungssystem des LSB

Die 120 Lerneinheiten (LE) der Ausbildungskonzeption ÜL-C gliedern sich in drei Blöcke, den Grund-, Aufbau- und Spezialblocklehrgang (SBL) bzw. die Spezialblockbausteine (SBB) (Grafik LSB Ausbildungssystem siehe Seite 10). Der Grundlehrgang ist dabei für alle LizenzanwärterInnen der 1. Lizenzstufe konzipiert. Darauf aufbauend bilden der LSB Niedersachsen e.V. und LSB Bremen e.V. die folgenden 80 LE in Aufbau- und Spezialblocklehrgängen bzw. Spezialblockbausteinen und der NTB in verschiedenen Lizenzabschlusslehrgängen (ÜL-C, Trainerin/Trainer C Breitensport und Leistungssport) aus.

Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die 120 Lerneinheiten (LE=45 Min.) der ÜL-C Ausbildung Breitensport gliedern sich in drei Blöcke. Die jeweils 40 LE des Grund- und Aufbaulehrgangs sind entweder als Wochenend- oder Wochenlehrgang konzipiert. Der Spezialblocklehrgang (40 LE) kann auch in einzelne Spezialblockbausteine von 8 - 20 LE aufgeteilt werden.

Möglichkeiten des Lizenzerwerbs

Grund- und Aufbaulehrgang sind für den Lizenzerwerb verpflichtend. Aus den Spezialblöcken können die Teilnehmenden ihren Interessen entsprechend mehrere Bausteine frei auswählen. Die Lizenz kann

profilbezogen ausgestellt werden. Dafür muss bei der Auswahl der Spezialblockbausteine auf die eindeutige Profilzuordnung geachtet werden. Die Spezialblockbausteine sind in vier Profile Kinder (K), Kinder/Jugendliche (K/J), Erwachsene/Ältere (E/Ä) und Ältere (Ä) unterteilt. Dabei werden die Bausteine aus dem Profil Kinder und Ältere auch auf das übergeordnete Profil K/J und E/Ä angerechnet. Zur Ausstellung eines Profils müssen 40 LE aus einem Profil durch die Auswahl von entsprechenden Bausteinen oder der Teilnahme an einem profilbezogenen Spezialblocklehrgang nachgewiesen werden. Die Spezialblocklehrgänge werden profilbezogen K, K/J, E/Ä oder Ä ausgeschrieben und beinhalten 40 LE zu Themen des jeweiligen Profils. Die Bausteine der Spezialblöcke werden sowohl zur Ausbildung als auch zur Fortbildung, d. h. zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Viele Wege führen zum Ziel

Der Einstieg in die Lizenzausbildung kann über den Grundlehrgang oder über die Bausteine aus den Spezialblöcken erfolgen. Die Teilnahme an einem Aufbaulehrgang ist erst nach Abschluss des Grundlehrgangs möglich. Die Bausteine aus den Spezialblöcken sind zeitlich und inhaltlich frei kombinierbar, d. h. auch zwischen Grund- und Aufbaulehrgang können Spezialblockbausteine absolviert werden. Bei der Wahl des Spezialblocklehrgangs mit 40 LE ist vorher der Grundlehrgang zu absolvieren. Die ÜL-C Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben innerhalb von max. 2 Jahren absolviert wurden.

Aufgaben während der Ausbildung

- Protokolle (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
- Hospitation einer Vereinsübungsstunde
- schriftliche Stundenplanung und Lehrversuch in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf
- bzw. Fortbildung „Erste-Hilfe“, wenn eine Ersthelferausbildung bereits erworben wurde
- unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum „Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt“

Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

Wer kann teilnehmen? Voraussetzungen:

- die Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nachweis der **Mitgliedschaft** und einer Tätigkeit bzw angestrebten Tätigkeit in einem **Turn- oder Sportverein** des LSB Niedersachsen e.V./DOSB (Bestätigung durch Unterschrift und Stempel des Vereins)
- Erfahrung in der praktischen Vereinsarbeit
- Interesse an aktiver verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

Was lernt die/der ÜbungsleiterIn in der Ausbildung?

Die Inhalte der Ausbildung sind durch die Rahmenrichtlinien des DOSB vorgegeben und orientieren sich an den Entwicklungen im Breiten- und Freizeitsport sowie an den Bedürfnissen der heutigen Gesellschaft (siehe Seiten 8 und 9).

Fachübungsleiterausbildung - Anerkennung des Grundlehrgangs

Eine **Fachübungsleiterausbildung** erfolgt grundsätzlich über die entsprechenden Fachverbände. Informationen darüber, ob die **Grundlehrgänge** als erster Baustein in der Fachausbildung anerkannt werden, erteilt der entsprechende Fachverband.

Berufsgruppen - Anerkennung

Vereinzelte **Berufsgruppen** können aufgrund der Anerkennung ihrer Berufsqualifikation eine verkürzte Ausbildung absolvieren (Grundlehrgang - 40 LE + Hospitation und Lehrversuch). Voraussetzungen der Teilnahme sind zu beachten.

Eine persönliche Beratung vor der Teilnahme an der verkürzten Ausbildung wird erwünscht!

Was lernen die ÜL in der Ausbildung?

Diese drei Blöcke der ÜL-C Ausbildung „Breitensport“ sind inhaltlich wie folgt konzipiert:

Grundlehrgang (GL/40 LE)

Hier wird den TeilnehmerInnen das Basiswissen vermittelt, über das jede/r Übungsleiter/in – gleich welcher Sportart – verfügen sollte.

Der Grundlehrgang umfasst die Themen:

- Aufbau der Sportorganisation
- Wie funktioniert mein Verein?

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

- Aufbau einer Übungsstunde
- Trainingsgrundlagen
- Vermittlungsformen im Sport
- Bewegungslernen und Koordination
- Leitung von Gruppen
- Kleine Spiele planen, leiten und variieren
- gesellschaftsrelevante Themen wie Dopingprävention oder Schutz vor sexualisierter Gewalt
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Rhythmus und Bewegung

Die genannten Themen werden in direktem Zusammenhang mit folgenden sportpraktischen Inhalten vermittelt:

Fitnessstraining, Spiele, Rhythmus und Bewegung, bewegen an und mit Geräten.

Aufbaulehrgang (AL/40 LE)

Der Aufbaulehrgang vertieft die Inhalte aus dem Grundlehrgang für TeilnehmerInnen, die eine ÜL-C Lizenz Breitensport erwerben möchten und beinhaltet die Themen:

- Entwicklungsphasen
- Gruppenprozesse & ÜL-Verhalten
- Vertiefung der Trainingsgrundlagen
- Trends und Veranstaltungen im Verein
- Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport
- Bewegungskorrektur
- Übungsstunden beobachten und auswerten
- langfristige Zielsetzung

Spezialblocklehrgang (SBL/40 LE) / Spezialblockbausteine

Im Umfang von insgesamt 40 LE können die TeilnehmerInnen einen kompletten SBL, der sich aus einzelnen Spezialblockbausteinen (SBB) zusammensetzt, belegen. Das Profil und die Wahl der Spezialblockbausteine im SBL werden von der jeweiligen Lehrgangsführung festgelegt.

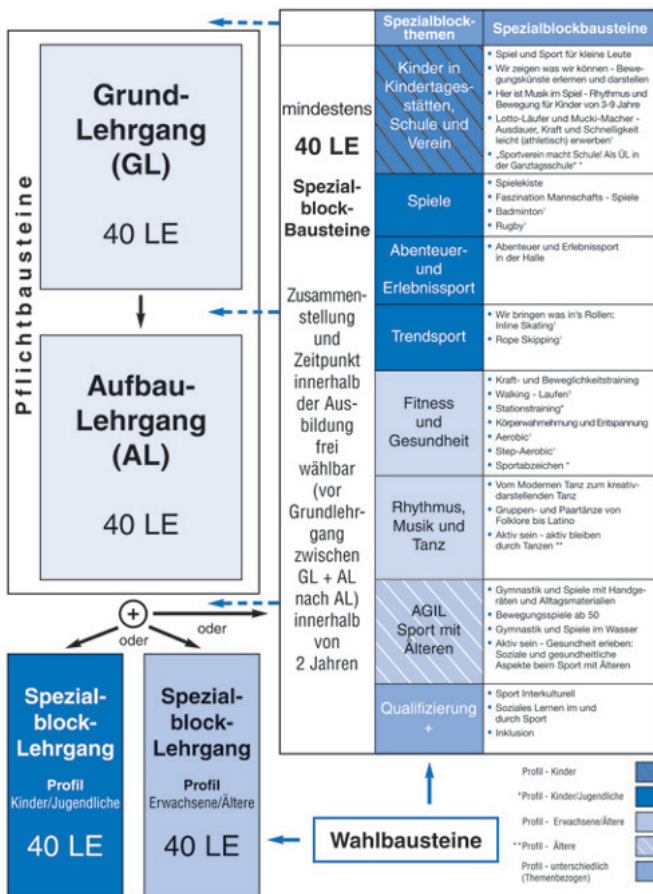
Die TN können auch aus mehreren Spezialblockthemen bestimmte Bausteine auswählen, die ihren persönlichen Bedürfnissen und Interessen entsprechen und auf diesem Weg unabhängig vom SBL 40 LE absolvieren. Die Bausteine der Spezialblockthemen können sowohl als Fortbildung zur Lizenzverlängerung als auch zur Ausbildung anerkannt werden.

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

Wie ist die ÜL-C Ausbildung aufgebaut?

Die Ausbildung besteht aus den folgenden 3 Blöcken:

ÜL-C Breitensport 120 LE



ÜL-C Ausbildung 2017 in der Sportregion Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

Grund- lehrgang (GL):	Teil 1: 13. - 15.01.2017 Teil 2: 27. - 29.01.2017
Kosten:	105,- € (*)
40 LE	Lehrgangsnr.: 2/42/5162

Aufbau- lehrgang (AL):	Teil 1: 10. - 12.02.2017 Teil 2: 24. - 26.02.2017
Kosten:	105,- € (*)
40 LE	Lehrgangsnr.: 2/42/5164

Spezialblock- lehrgang (SBL):	Teil 1: 10. - 12.03.2017 Teil 2: 17. - 19.03.2017
Kosten:	105,- € (*)
40 LE	Lehrgangsnr.: 2/42/5166

Änderungen vorbehalten!!!

**Veranstaltungsort für die Termine 2017:
Toni-Gaßmann Sportschule, Schulstraße 9, Jever**

(*) Die Kosten gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. (DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag. Kostenänderungen in 2017 sind möglich. Im Preis sind inbegriffen die Lehrgangsmaterialien, Verpflegung und Unterkunft (gleiche Kosten entstehen bei Nichtanspruchnahme; Übernachtung Minderjähriger nach Absprache). Um die C-Lizenz zu erlangen, muss an allen sechs Wochenenden teilgenommen werden. Falls schon in einer anderen Sportregion ein Spezialblocklehrgang oder einzelne Bausteine besucht wurden, bitten wir um Rücksprache zwecks Anerkennung.

Spezialblockbaustein (SBB)

Der **Grund-** und **Aufbaulehrgang** ist für den Lizenzerwerb verpflichtend. Die **restlichen 40 LE** können im Rahmen des **Spezialblocklehrgangs** (siehe oben und Seite 12) oder einzelnen **Spezialblockbausteinen** (zusammen müssen diese auch 40 LE ergeben) absolviert werden. Der **Spezialblockbaustein** (siehe Seite 16) wird sowohl zur **Ausbildung** als auch zur **Fortbildung**, d.h. zur Lizenzverlängerung, anerkannt.

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

Wassersport Camp 2017

ÜL-C Spezialblocklehrgang (40 LE)

Windsurfen, Kitesurfen und Stand-Up-Paddling an der Nordsee

Lehrgangsnummer: 2/42/5803

Termin:	29.05. - 02.06.17
Uhrzeit:	Montag 10.00 Uhr bis Freitag 18.00 Uhr
Veranstalt.-ort:	Hooksiel - Hookmeer/Nordsee
Referenten:	Team der Sportregion/nordsee academy
Anerkennung:	40 LE zur ÜL-C Ausbildung 40 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	105,- € (* Seite 40) Im Preis sind inbegriffen (siehe unten). Gleiche Kosten entstehen bei Nichtinanspruchnahme der Verpflegung und Übernachtung. Die Lehrgangskosten gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag!
Voraussetzung zur Teilnahme:	Volljährigkeit Schwimmqualifikation/Schwimmfähigkeit (Schwimmabzeichen Bronze)
Bildungsurlaub:	Bildungsurlaub kann beantragt werden (anerkannt bzw. anerkennungsfähig in Niedersachsen).

Inhalte:

Im Frühjahr 2017 findet unser erster Spezialblocklehrgang im Wassersport statt. Inhalte des Lehrgangs werden die drei Sportarten Windsurfen, Kitesurfen und Stand-Up-Paddling sein. Wir bilden Euch in allen Disziplinen bis zur VDWS Basic Licence aus. An der Nordsee verbringt Ihr Eure Zeit in unserem Beach Camp und bei Sportarten in der freien Natur. Der fünftägige Kurs (Mo.-Fr.) beinhaltet 40 Lehreinheiten, davon rund 20 LE Kitesurfen, 15 LE Windsurfen und 5 LE Stand-Up-Paddling. Die An- und Abreise erfolgt individuell. Der Spezialblockbaustein wird für die Ausstellung und Verlängerung der ÜL-C Breitensport Lizenz anerkannt.

Im Preis enthalten sind:

- Schulungsprogramm
- komplettes Schulungsmaterial (Unterlagen) und Sportgeräte
- Neoprenkleidung
- Zeltunterkunft mit Vollverpflegung
- Kurtaxe

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)



Fotos: „Nordsee Academy“

Tischtennis Basis-/Co-Trainerlehrgang



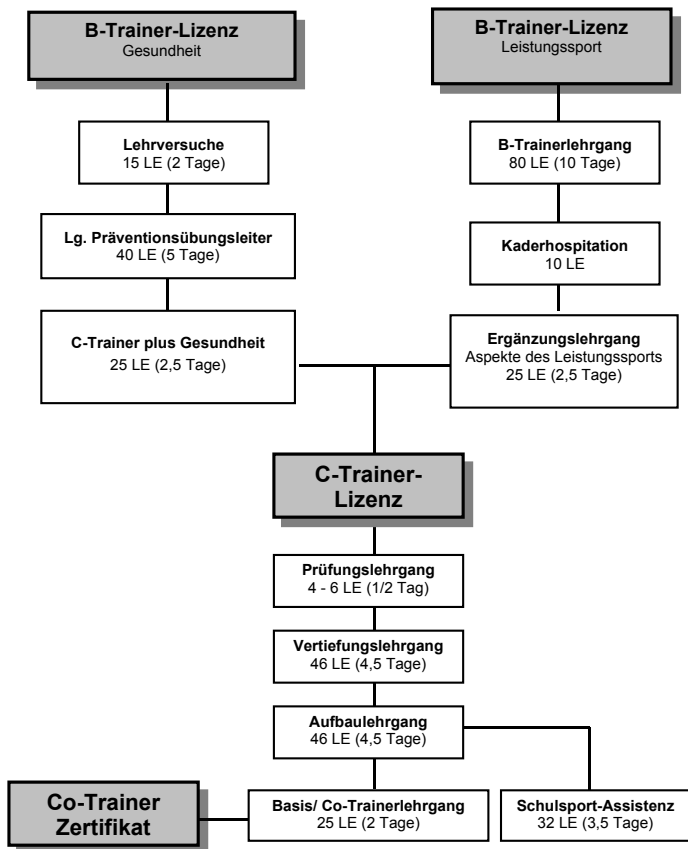
Eine Kooperationsveranstaltung der Sportregion mit dem Tischtennis-Verband Nds. e.V.

Es erfolgt eine grundlegende Einführung in die Trainingsarbeit z.B. Arbeit mit AnfängerInnen, Schlagtechniken, Kleine Spiele, Balleimer und rechtliche Grundlagen. Der Basis-/Co-Trainerlehrgang wurde als Einstieg in die Trainingsarbeit konzipiert, speziell auch für Personen, die nicht die gesamte Ausbildungsreihe absolvieren wollen. Zum Abschluss der Co-Trainer-Ausbildung erhalten die TeilnehmerInnen das Co-Trainer-Zertifikat, welches allerdings nicht durch den jeweiligen Kreis- bzw. Stadtsportbund bezuschusst wird. Allerdings ist der Basis Co-Trainerlehrgang gleichzeitig der erste Teil der Ausbildungsreihe zum C-Trainer Tischtennis.

Termin:	04. - 05.11.2017
Uhrzeit:	Samstag 09.30 Uhr bis Sonntag 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Blomberg, SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.
Referenten:	Team des Tischtennis-Verbandes Niedersachsen e.V.
Anerkennung:	Der Lehrgang wird mit 20 LE auf die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport (LSB Niedersachsen) anerkannt. Der Lehrgang wird mit 20 LE auf die Fortbildung zum ÜL-C Breitensport (LSB Niedersachsen) anerkannt. Der Lehrgang ist der erste Teil der Ausbildungsreihe zum C-Trainer Tischtennis (Tischtennis-Verband Niedersachsen e.V.).
Kosten:	90,- € (* Seite 40) (inkl. Lehrgangsmaterialien und Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)
Anmeldung und weitere Informationen:	Markus Söhngen; Referent für Lehrarbeit des Tischtennis-Verbandes Niedersachsen e.V. Mail: soehngen@ttvn.de



Struktur der Trainer/in-Ausbildung im TTVN



weiße Felder = Ausbildungsabschnitte des TTVN
 dunkelgraue Felder = Zertifikate und Lizenzen

Spezialblockbaustein

SPEZIALBLOCKTHEMA

Qualifizierung +

SPEZIALBLOCKBAUSTEIN (SBB)

2/42/5800

Inklusion

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.

Termin:	11.03.2017
Uhrzeit:	09.00 - 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Stedesdorf, Sportgemeinschaft Stedesdorf e.V.
Referenten:	Dr. Eun-Heui Chae und Bernd Rosenboom
Anerkennung:	10 LE zur ÜL-C Lizenz E/Ä 10 LE zur ÜL-C Ausbildung E/Ä
Kosten:	35,- € (* Seite 40) (inkl. Lehrgangsmaterialien und Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

Was bedeutet Inklusion? Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb und in der Vereinsjugendarbeit gelebt werden? Welche Konzepte gibt es für die Gestaltung inklusiver Sportangebote? Inklusion ist eine Frage der Haltung – wir laden dazu ein, eine (neue) Haltung zu dem Thema zu entwickeln und Handwerkszeug für die Praxis kennen zu lernen – persönliche Erlebnisse nicht ausgeschlossen. Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung daran teilnehmen können? Kommunikation und Kommunikationshilfen



Spezialblockbaustein (SBB)

Der **Grund-** und **Aufbaulehrgang** ist für den Lizenzerwerb verpflichtend. Die **restlichen 40 LE** können im Rahmen des **Spezialblocklehrgangs** (siehe Seite 11 und 12) oder einzelnen **Spezialblockbausteinen** (zusammen müssen diese auch 40 LE ergeben) absolviert werden. Der **Spezialblockbaustein** (siehe diese Seite) wird sowohl zur **Ausbildung** als auch zur **Fortbildung**, d. h. zur Lizenzverlängerung, anerkannt.

Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

ÜL-Fortbildungen – Warum???

Aufgrund des zeitlich vorgegebenen Rahmens können einige Inhalte in der Ausbildung nur exemplarisch behandelt werden, andere finden auch aus Gründen der „Überfrachtung“ keine Berücksichtigung. Nicht zuletzt gibt es auch im Sport ständig neue Erkenntnisse, Entwicklungen und Trends, die eine kontinuierliche Fort- und Weiterbildung zwingend notwendig machen.

Wann und wie oft???

Nach Erwerb der Lizenz muss jede/r ÜbungsleiterIn innerhalb von 4 Jahren mindestens 15 Stunden (Lerneinheiten = LE) Fortbildung erfüllen, um die Lizenz für 4 weitere Jahre zu verlängern. Dabei können 7 LE auch von externen/kommerziellen Anbietern anerkannt werden. 8 LE müssen innerhalb der Sportorganisation absolviert werden. Soll eine abgelaufene Lizenz verlängert werden, sind im 1. Jahr nach Ablauf 15 LE erforderlich um die Lizenz für 3 Jahre zu verlängern. Im 2. und 3. Jahr werden 30 LE und bei Überschreitung der Gültigkeitsdauer um 4 und mehr Jahren 40 LE zur Lizenzverlängerung benötigt. Bei der Überschreitung der Gültigkeit um 12 oder mehr Jahre besteht die Notwendigkeit der Wiederholung der gesamten Ausbildung. Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, ist die Lizenz ungültig. Grundsätzlich empfehlen wir bereits vor Ablauf der Lizenz gezielt, dem eigenen Handlungsfeld entsprechend, Fortbildungen zu besuchen.

Es dürfen auch (etwas) mehr als 15 Stunden sein ... !!!

Die **ÜL-Fortbildungen** finden dezentral in der Sportregion im Rahmen von sogenannten

Kurzlehrgängen (jährlich wechselnde Themen) und dem
Spezialblockbaustein

(jährlich wechselnde Themen; Seite 16) statt.

Hinweis:

Zur Ausstellung und Verlängerung der ÜL Lizenzen muss die unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum „Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt“ vorgelegt werden. Weitere Infos siehe unter:

www.ksb-friesland.de – Bereich: Schutz vor sexualisierter Gewalt





SPORT-THIEME®

Hir sind Ihr Team!



0816712

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Sport-Thieme ist seit 65 Jahren in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem umfangreichen Qualitätsangebot.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **13.000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie**.

Hir sind Ihr Team!



sport-thieme.de
Tel. 05357 18186



2/42/5857

Funktionelles Athletiktraining

Termin: 25.02.2017
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Friedeburg, TuS Horsten - Etzel e.V.
Referent: Chris Löffler
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Inhalte:

In dieser Fortbildung zum funktionellen Athletiktraining werden die Grundeigenschaften, die ein Mensch oder Athlet braucht, um seinen Alltag oder die Sportart effektiv und leistungsorientiert durchzuführen, näher erläutert. Dazu gehört mehr als nur die Kraft allein sondern ein gezielter Aufbau aller beteiligten Eigenschaften des Körpers. Mit einer Auseinandersetzung der einzelnen Bereiche wie Beweglichkeit, Stabilität, nervale Aktivierung, Korrekturmaßnahmen usw. werden diese näher kennengelernt und später in ein Gesamttraining verpackt.

Folgende Materialien werden eingesetzt: Faszienrollen, Minibänder, Koordinationsleiter, Medizinbälle und Gewichte

2/42/5858

Bewegte Sprache

Termin: 18.03.2017
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Ochtersum, SV Ochtersum e.V.
Referentin: Diana Bredehorn
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Inhalte:

- ideenreiche und fantasievolle Sport- und Spielangebote zur Sprach- und Bewegungsentwicklung

Diese Anregungen der Fortbildung ermöglichen einen vielseitigen Einsatz im Sportbereich von Sportverein, Kita und Grundschule.



2/42/5854

Sicherheit im Sport/ Sportunfallprävention

In Kooperation mit der Stiftung – Sicherheit im Sport

Termin:	01.04.2017
Uhrzeit:	10.00 - 17.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Wilhelmshaven, Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.
Referenten:	Team der Stiftung Sicherheit im Sport
Anerkennung:	8 LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten:	25,- € (* Seite 40) (inkl. Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

Pro Jahr geschehen in Deutschland mehr als 2.000.000 Sportunfälle. Manche davon sind durch Pech oder das Zustandekommen verschiedener unglücklicher Umstände begründet. Viele jedoch beruhen auf mangelnden körperlichen Voraussetzungen bei den SportlerInnen, mangelnden technischen Fähigkeiten oder einer falschen Einschätzung der Risiken bei speziellen sportlichen Aktivitäten. Oftmals fehlt auch eine vorherige Beurteilung der individuellen Möglichkeiten oder das Abchecken von ggfs. unbekanntem Gefährdungen. Auch Sportstätten und Sportgeräte sind nicht automatisch als sicher zu bezeichnen. Hier sind Gefährdungen zu erkennen und gezielte Maßnahmen zur Prävention zu ergreifen.

In der Fortbildung erhalten ÜbungsleiterInnen Informationen über Sportverletzungen und Unfälle. Sie lernen Gefahren und Gefährdungen wahrzunehmen und adäquat zu reagieren. Zudem werden sie sich der Verantwortung gegenüber den von ihnen zu betreuenden SportlerInnen bewusster und erlernen Handlungsstrategien zur Sportunfallprävention.

Ziele:

- Die ÜL sind sich der Chancen, aber auch der Gefahren und Risiken von Sporttreiben bewusst.
- Die ÜL haben Informationen über die Häufigkeit und Art von Sportunfällen/Sportverletzungen.
- Die ÜL sind in der Lage, Sportstätten und Sportgeräte hinsichtlich des Gefährdungsgrades zu analysieren und geeignete Maßnahmen zu ergreifen.
- Die ÜL kennen Maßnahmen der Sportunfallprävention und können diese umsetzen.

Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

2/42/5817

Buntes Fortbildungspaket

Termin:	12.5. - 13.05.2017
Uhrzeit:	Freitag: 17.30 - 21.30 Uhr Samstag: 09.00 - 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referenten:	Referententeam der Sportregion
Anerkennung:	15 LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten:	40,- € (* Seite 40) (inkl. Lehrgangsmaterialien, Verpflegung und Übernachtung; gleiche Kosten bei Nicht- inanspruchnahme)

Inhalte:

In dieser Fortbildung werden wir aktuelle Themen ansprechen/durchführen (z.B. Faszientraining). Nähere Inhalte bitte erfragen.

Kinderyoga

Turnkreis Friesland - Wilhelmshaven in Kooperation mit der Sportregion KSB Friesland, SSB Wilhelmshaven, KSB Wittmund und dem Turnkreis Wittmund

Termin:	13.05.2017
Uhrzeit:	10.00 - 14.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Schortens, TuS Oestringen e.V. (Zum Huntsteert 1, 26419 Schortens)
Referentin:	Marion Riedel - Brummack
Anerkennung:	5 LE zur Verlängerung ÜL-Lizenz Stufe 1 (C)
Kosten:	5,- €

Inhalte:

Kinderyoga bringt viele Vorteile. Reizüberflutungen durch Computer- und Medienwelt führen bei Kindern leider viel zu oft zu motorischen Schwächen, Konzentrationsproblemen, Unruhe und Ängsten. Es werden Yogaübungen für Kinder für jede Gelegenheit vorgestellt. Auch im Klassenraum kann man Yoga mit Kindern praktizieren. Kraft, Koordination und Entspannung ist das Ziel. Spielerische Übungen und Phantasieereien werden gezeigt. „Kinderyoga macht mutig, stark und sicher.“

Meldeverfahren: Anmeldung bitte mit Namen, Anschrift, Verein und E-Mail-Adresse an:

Lehrgangleitung:

Marion Riedel-Brummack (Fachwartin TeamGym)
Gnesener Straße 18 · 26388 Wilhelmshaven
Tel.: 0 44 21 / 56 97 20 · Mobil: 0170 / 4 02 64 68
Mail: riedel-brummack@t-online.de

Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

2/42/5847

Quidditch – die bekannte Sportart in der Zauberwelt

Termin:	19.08.17
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Friedeburg, TuS Horsten - Etzel e.V.
Referentin:	Monja Bauer
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten:	10,- € (* Seite 40)

Inhalte:

Gespielt wird dieser Sport auf Besen!

- Regelkunde
- Besen erstellen und basteln
- Praxis – mit selbstgebastelten Besen wird Quidditch ausprobiert

Männerfitness – Extreme dangerous Therabanding

Turnkreis Wittmund in Kooperation mit der Sportregion KSB Friesland, SSB Wilhelmshaven, KSB Wittmund und dem Turnkreis Friesland - Wilhelmshaven

Termin:	21.10.2017
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Friedeburg, kleine Turnhalle, Schützenweg 23
Referent:	Heiko Schwerin
Anerkennung:	5 LE ÜL C, Trainer C Fitn./Gesundh.
Kosten:	5,- €

Inhalte:

Extreme dangerous Therabanding – funktionelles Krafttraining mit dem Theraband

Das Theraband erlebt seit der WM 2006 eine Wiedergeburt. Schon fast in Vergessenheit geraten wurde es von Jürgen Klinsmann aus Amerika importiert, um die Nationalspieler zu trainieren. Die Fortbildung bietet neue „funktionelle“ Übungen, um den menschlichen Körper in seiner Gesamtheit zu trainieren – sozusagen Theraband 2.0!

Inhaltliche Fragen an:

Lehrgangleitung Beate Claussen

Anfragen/Anmeldung:

Beate Claussen · Mickenbarger Weg 67
26446 Friedeburg · Tel.: 0 44 65 / 89 36
Mail: beate.claussen@tv-friedeburg.de

Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

2/42/5846

FunGames

In Kooperation mit dem Niedersächsischen Turner-Bund e.V.

Termin: 04.11.2017

Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Blomberg,
SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.

Referent: Knut Balzer

Anerkennung: 5 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica

Kosten: 10,- € (* Seite 40)

Inhalte:

FunGames – Was ist das?

Mit einer großen Gruppe gleichzeitig spielen? Kein Problem! Unter FunGames zeigen wir dafür eine Organisationsform auf. Die Halle wird – je nach Platz und Personenzahl – in zwei oder drei Spielfelder aufgeteilt, so dass immer zwei oder drei Spiele gleichzeitig stattfinden können.

Folgende Spiele werden zum Einsatz kommen:

Leiterschlange, Indiac, Korbball, Prellball, Völkerball, Faustball, Ringtennis und Korbball



Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention) Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

Fortbildungen ÜL-B „Sport in der Prävention“

Wie die Fortbildungen der 1. Lizenzstufe dienen die Fortbildungen „Prävention“ dazu, die während der Ausbildung erworbenen Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Zur Zeit müssen ÜL-B LizenzinhaberInnen innerhalb von 4 Jahren mindestens 15 LE Fortbildung nachweisen, um die Gültigkeit ihrer Lizenz aufrecht zu erhalten (siehe auch Seite 17).

2/42/5856

Medizinball und Pezziball

Termin:	25.03.2017
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Wilhelmshaven, Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.
Referent:	Heiko Schwerin
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	10,- € (* Seite 40)
Inhalte:	

Generationen treffen aufeinander: Medizinball trifft auf Pezziball. Zwei Geräte kommen zum Einsatz: der Medizinball fast schon in Vergessenheit geraten und der Pezziball, der aus kaum einer Wirbelsäulengymnastik wegzudenken ist. Beide lassen sich jedoch äußerst wirkungsvoll miteinander kombinieren, um das moderne Krafttraining zu optimieren und zu intensivieren. Muskelkater ist garantiert.

2/42/5783

Erste-Hilfe-Training

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Termin:	10.06.2017
Uhrzeit:	09.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Varel, DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Referenten:	Team der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	10,- € (* Seite 40)

Alle ÜbungsleiterInnen müssen oder mussten im Rahmen ihrer Ausbildung eine Erste-Hilfe-Ausbildung vorweisen, diese sollte auch alle 2 Jahre durch ein Erste-Hilfe-Training verlängert/erneuert werden.

**Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:
Änderungen vorbehalten!!!**

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention) Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

2/42/5848

Fuß- und Beinachsentraining

Termin:	09.09.2017
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Grabstede, TuS Grabstede e.V.
Referentin:	Prisca Becker
Anerkennung:	5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	10,- € (* Seite 40)
Inhalte:	

Ungenügend stabilisierte Körperachsen können zu Überlastungsschäden oder sogar Verletzungen am Bewegungsapparat führen. Ungünstige Stellung und Belastung der Fuß- und Beinachsen zeigen sich bei vielen SportlerInnen und führen zu Schmerzen oder sogar zum Ausfall der SportlerInnen.

In dieser Einheit werden wir eine Einführung in physiologische Fuß- und Beinstellung und -belastung bekommen und einige typische Abweichungen und Grundlagen für deren Korrektur erarbeiten. Wir werden versuchen, solche Abweichungen aneinander zu erkennen und dafür unsere eigenen Beobachtungen und Hilfsmittel zu nutzen.

Es werden einige Übungen zur Korrektur gezeigt und erlernt.

Teile des Kurses werden barfuß durchgeführt. Wer ein Smartphone oder Tablet nutzt, kann dieses für bestimmte Kursteile bereit halten.



2/42/5859

Bewegte Kinder – schlaue Köpfe

Termin: 16.09.2017
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Stedesdorf,
Sportgemeinschaft Stedesdorf e.V.
Referentin: Dr. Eun-Heui Chae
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B, -C Lizenz + Juleica
Kosten: 10,- € (* Seite 40)

Inhalte:

Aus der Gehirnforschung ist bekannt, dass die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten eng mit der gesamten Entwicklung, auch im kognitiven Bereich, zusammenhängt. In diesem Lehrgang werden schwerpunktmäßig folgende Themen unter dem Motto behandelt: Üben bis zum Können! Können macht Spaß!

- Koordinationsübungen
- Ausdauertraining
- Körperwahrnehmung
- Rückenschule
- Aufbau und Funktionsweise unseres Körpers
- Entspannung
- kindgerechte Vermittlung der Themen

2/42/5849

Faszientraining

Termin: 28.10.2017
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Wilhelmshaven, Wilhelmshavener TB 1880 e.V.
Referentin: Sonja Heimann
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten: 10,- € (* Seite 40)

Inhalte:

Lange Zeit wurde die Bedeutung des Bindegewebes (Faszien) im Sport unterschätzt. In diesem Lehrgang geht es um anatomische und physiologische Zusammenhänge im Faszientraining. Im Rahmen dieser Fortbildung werden für den Übungsleiteralltag viele praktische Übungen angeboten. Sowohl im Breiten- als auch im Präventions- und Rehasport können diverse Techniken dieser Thematik eingebaut werden.

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

2/42/5784

Erste-Hilfe-Kurs

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Termin: 11.11.2017
Uhrzeit: 09.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Varel, DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Referenten: Team der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Anerkennung: 5 LE zur ÜL-B + -C Lizenz
Kosten: 10,- € (* Seite 40)

Ein aktueller EHK ist für die ÜL-C Ausbildung erforderlich, aber auch für die ÜL-Tätigkeit im Verein ohne Lizenz sinnvoll!



2/42/5806 Sturzprophylaxe

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.

Termin:	20.05.2017
Uhrzeit:	09.00 - 16.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Blomberg, SV Blomberg-Neuschoo von 1968 e.V.
Referentin:	Ina Wollmann
Anerkennung:	8 LE zur Reha-, ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	25,- € (* Seite 40) (inkl. Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

- Basiswissen Sturz/Sturzrisiko – Ursachen und Folgen
- praktische Übungen zur Verbesserung der Kraftfähigkeit und der Gleichgewichtsfähigkeit
- Bedeutung aller koordinativer Fähigkeiten und deren Training in der Gruppe
- Umsetzungsmöglichkeiten der Sturzprävention in den Alltag
- Übungen zur Steigerung der Alltagsbewältigungskompetenz

2/42/5810 Iliosakralgelenk – das Kreuz-Darmbein-Gelenk

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.

Termin:	23.09.2017
Uhrzeit:	09.00 - 16.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referentin:	Tanja Feyer
Anerkennung:	8 LE zur Reha-, ÜL-B + -C Lizenz
Kosten:	25,- € (* Seite 40) (inkl. Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

Manchmal „haben wir es im Kreuz“, manchmal „springt uns jemand ins Kreuz“, manchmal „legen wir jemanden aufs Kreuz“ ...

Last oder Stärke können eine Frage der „Einstellung“ sein, physiologisch und mental. Wir befassen uns mit Aspekten zur Förderung der natürlichen Funktionen des Kreuz-Darm-Bein-Gelenksystems: Stabilität durch Kraft und Beweglichkeit, Sicherung und Achtsamkeit für eine funktionale Auf- und Ausrichtung sowohl in Theorie als auch in Praxis.

Lokale Qualitätszirkel

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“
Gemeinsamer Aktionsplan des LSB Niedersachsen e.V.
mit dem Nds. Kultusministerium;
in Kooperation mit der Sportjugend Nord und den
Schulsportbeauftragten aus FRI, WTM, WHV

2/42/5815

Ultimate Frisbee

Termin: 10.05.2017
Uhrzeit: 14.00 - 17.15 Uhr
Veranstaltungsort: Esens,
Niedersächsisches Internatsgymnasium Esens
Referent: Daniel Rieß
Anerkennung: 4 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten: -, - € (* Seite 40)
Inhalte:

Du hast Lust auf einen laufintensiven Mannschaftssport, in dem Du Dich richtig austoben kannst? Dann bist Du bei Ultimate genau richtig! Gespielt wird das Endzonenspiel mit einer Frisbeescheibe, Fairplay wird groß geschrieben. Alle grundlegenden Würfe sind schnell erlernt, so dass es zügig losgehen kann.

2/42/5816

Rettungsfähigkeit – Retten und Wiederbeleben

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.

Termin: 31.08.2017 (Änderungen vorbehalten!)
Uhrzeit: 14.00 - 17.15 Uhr (Änderungen vorbehalten!)
Veranstaltungsort: Varel, Hallenbad
Referent: Kai Langer
Anerkennung: 4 LE zur ÜL-C Lizenz + Juleica
Kosten: -, - € (* Seite 40)
Inhalte:

Retten und Wiederbeleben – Auffrischung der Rettungsfähigkeit

- theoretische Grundlagen
- Übung von Prüfungsbestandteilen
- Überprüfung gem. Erlass des Nds. Kultusministeriums vom 20.03.2014



Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Sportvereinen. Alle drei Sportbünde bieten **Qualifixseminare**, Kurzlehrgänge vor Ort, zu den Themen Finanzen und Steuern, Versicherung, Recht, Öffentlichkeitsarbeit, EDV im Sportverein, Marketing und Sponsoring, Sport- und Vereinsentwicklung, Mitarbeit im Sportverein und Starke Jugend-Starke Vereine, an.



Mehr Infos hier:



Information zum Konzept

Die Inhalte der Qualifix-Seminare orientieren sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltages.

Wer kann teilnehmen?

- Vorstandsmitglieder, GeschäftsführerInnen, MitarbeiterInnen der Geschäftsstelle sowie AbteilungsleiterInnen eines Sportvereins oder Sportverbandes, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen.
- Alle Interessierten, die eine verantwortungsvolle Funktion im Sportverein oder Sportverband anstreben und sich darauf vorbereiten möchten.

Welche Ziele hat die Weiterbildung?

Die Inhalte der Qualifix-Seminare orientieren sich am Bedarf der Vereine. Viele Seminare unterstützen das operative „Alltagsgeschäft“ der Vereinsverwaltung und Vereinsführung. Andere Themenschwerpunkte bieten zukunftsorientiertes Basiswissen. Sie liefern Hilfestellungen bei der Entwicklung des Sportvereins oder Sportverbandes.

Eine Übersicht der Qualifix-Bausteine finden Sie in der Grafik dieser Broschüre (siehe Seite 32). Die Sportregion bietet aus diesem Angebot jährlich wechselnde Themen an.

Was kann Qualifix nicht?

In Qualifix-Seminaren wird grundlegendes Basiswissen vermittelt, das das Erkennen von Problemlagen im eigenen Verein ermöglicht. Eine notwendige/wünschenswerte individuelle Vereinsberatung durch qualifizierte ExpertInnen kann die Teilnahme an Qualifix-Seminaren nicht ersetzen!

Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die Kreis- und Stadtsportbünde sowie der Regionssportbund gestalten aus dem Qualifix-Gesamtangebot ein individuelles Seminarprogramm. Die Seminare dauern in der Regel vier Stunden und finden abends oder am Wochenende statt.

Welchen Abschluss kann ich mit der Ausbildung erwerben?

Die Qualifix-Seminare werden für den Erwerb sowie zur Verlängerung der C-Lizenz Vereinsmanagerin/Vereinsmanager des DOSB anerkannt.

Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung und zu Fortbildungsthemen und -terminen finden Sie im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter: <http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

Übersicht der Bausteine

Finanzen & Steuern

Baustein 1:
**Grundlagen der
Gemeinnützigkeit &
Vereinsbuchführung**

Baustein 2:
**Spenden,
Sponsoring
& Steuern im Verein**

Baustein 3:
**Beschäftigung im
Sportverein**
Sozialversicherung - Lohnsteuer

Baustein 4:
**Kassenprüfung und
Rechenschaftsbericht**

Baustein 5:
**Kostenrechnung
und Beitragsgestaltung**

Recht

Baustein 1:
Satzung

Baustein 2:
Haftung
Teil 1: Haftung des Vereins
Teil 2: pers. Haftung im Verein

Baustein 3:
Arbeitsrecht für Vereine

Baustein 4:
Mitgliederversammlung
ist Sache der Chefin/des Chefs

Baustein 5:
Medienrecht-
die (rechts-)sichere Homepage

Baustein 6:
Datenschutz im Verein

Öffentlichkeitsarbeit

Baustein 1:
**Grundlagen der
Öffentlichkeitsarbeit**
Aufgaben - Formen - Zielgruppen

Baustein 2:
**Pressearbeit/
Schreibwerkstatt**
journalistische Darstellungsformen

Baustein 3: (in 2 Teilen)
Vereinszeitung
Anzeigenakquise - Praxistraining

Baustein 4:
**Gestaltung von
Websites**
Struktur - Layout - Design

Sport- & Vereinsentwicklung

Baustein 1:
**Fördermittel für die
internationale
Jugendarbeit**

Baustein 2:
**Mit Umweltschutz
Kosten sparen**

Baustein 3:
Gesundheitssport
Chance für Vereine

Baustein 4:
Kooperation und Fusion
Teil 1: Vereine und Kooperationen
Teil 2: Fusion von Vereinen

Baustein 5:
**Sportverein und
Ganztagsschule**

Baustein 6:
**Sportstättenbau-Von der
Idee bis zur Nutzung**

Baustein 7:
**Sportentwicklung vor Ort
gestalten** – gute Praxisbeispiele
und Förderprogramme

Mitarbeit im Sportverein

Baustein 1:
**Führen und
Motivieren
im Verein**

Baustein 2:
**Gewinnung von
Mitarbeiterinnen u.
Mitarbeitern**

Baustein 3:
**Personalentwicklung
im Verein**

Starke Jugend – Starker Verein

Baustein 1:
**Jugendliche engagiert
im Verein**

Marketing/Sponsoring

Baustein 1:
Sportmarketing

Baustein 2:
Sportsponsoring

Baustein 3:
Eventmarketing
Veranstaltungen erlebbar
machen

Baustein 4:
Fundraising
Ressourcen-Gewinnung abseits
des Sponsorings

EDV im Sportverein

Baustein 1:
Intranet
Online- Bestandserhebung

Baustein 2:
Mitgliederverwaltung
Vereinsverwaltungs-
programme

Baustein 3:
FIBu
Finanzbuchhaltungs-
programme

Versicherungsschutz

Baustein 1:
Grundlagen
Sportversicherungsvertrag,
VBG

Baustein 2:
Zusatzversicherungen
KFZ-Zusatz-, Nichtmitglieder-,
Reiseversicherung

4/42/5757

Themenfeld: EDV im Sportverein
**Baustein 1: Intranet – Einführung
(Online Bestandserhebung)**

Termin: 12.01.2017
Uhrzeit: 18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Schulstraße 9, 26441 Jever
Referentin: Anke van Rijn
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Ausrichter: KSB Friesland e.V.

4/42/5780

Themenfeld: Recht
Baustein 6: Datenschutz im Verein

Termin: 20.02.2017
Uhrzeit: 18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort: Wittmund, Vereinsheim des KBV Berdum e.V.
Grüner Weg 1, 26409 Wittmund
Referent: Christian Georgens
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Ausrichter: KSB Wittmund e.V.

4/42/5777

Themenfeld: Sport- & Vereinsentwicklung
Baustein 6: Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung

Termin: 25.03.2017
Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Wilhelmshaven, Rüstersieler Segler Club e.V.
Neuengrodendeich 6a, 26386 Wilhelmshaven
Referent: Uwe Heinemann
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Ausrichter: SSB Wilhelmshaven e.V.

4/42/5772

Themenfeld: Sport- & Vereinsentwicklung
Baustein 5: Sportverein und Ganztagschule

Termin: 27.04.2017
Uhrzeit: 18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Schulstraße 9, 26441 Jever
Referent: Andre Osterkamp
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Ausrichter: KSB Friesland e.V.

4/42/5773

Themenfeld: Öffentlichkeitsarbeit
Baustein 4: Gestaltung von Websites
Struktur – Layout – Design

Termin: 11.05.2017
Uhrzeit: 18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Schulstraße 9, 26441 Jever
Referent: Michael Wessel
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Ausrichter: KSB Friesland e.V.

4/42/5781

Themenfeld: Mitarbeit im Sportverein
Baustein 1: Führen und Motivieren
im Verein

Termin: 30.05.2017
Uhrzeit: 18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort: Bengersiel,
Vereinsheim des KBV Bengersiel e.V.
Am Hafen 10, 26427 Bengersiel
Referent: Ulrich Wewel-Erdmann
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Ausrichter: KSB Wittmund e.V.

4/42/5778

Themenfeld: Starke Jugend – Starker Verein
Baustein 1: Jugendliche engagiert im Verein

Termin: 26.09.2017
Uhrzeit: 18.00 - 21.00 Uhr
Veranstaltungsort: Wilhelmshaven,
Wilhelmshavener Tennis- u. Hockey-Club e.V.
Ölhafendamm 150, 26384 Wilhelmshaven
Referent: Carsten Feist
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C, ÜL-C + Juleica)
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Ausrichter: SSB Wilhelmshaven e.V.

4/42/5774

Themenfeld: Finanzen und Steuern
Baustein 2: Spenden, Sponsoring & Steuern im Verein

Termin: 28.09.2017
Uhrzeit: 18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort: Hohenkirchen, Vereinsheim des MTV Hohenkirchen von 1867 e.V. August-Hinrichs-Straße, 26434 Hohenkirchen
Referent: Knut Balzer
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 15,- € (* Seite 40)
Ausrichter: KSB Friesland e.V.

4/42/5782

Themenfeld: Sport- & Vereinsentwicklung
Baustein 7: Sportentwicklung vor Ort gestalten
gute Praxisbeispiele und Förderprogramme

Termin: 05.10.2017
Uhrzeit: 18.00 - 21.15 Uhr
Veranstaltungsort: Esens, Vereinsheim des TC Esens e.V. Hohekamp 17, 26427 Esens
Referentin: Wiebke Hartmanns
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 10,- € (* Seite 40)
Ausrichter: KSB Wittmund e.V.

4/42/5775

Themenfeld: Recht
Baustein 1: Satzung

Termin: 28.10.2017
Uhrzeit: 09.30 - 12.45 Uhr
Veranstaltungsort: Varel, Vereinsheim der DLRG Ortsgruppe Varel e.V. Am Wasserturm 5, 26316 Varel
Referent: Christian Georgens
Anerkennung: 4 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 15,- € (* Seite 40)
Ausrichter: KSB Friesland e.V.

4/42/5776

Themenfeld: Recht
Baustein 4: Mitgliederversammlung
ist Sache der Chefin / des Chefs

Termin: 28.10.2017
Uhrzeit: 13.30 - 17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Varel, Vereinsheim der
DLRG Ortsgruppe Varel e.V.
Am Wasserturm 5, 26316 Varel
Referent: Christian Georgens
Anerkennung: 5 LE (Vereinsmanager/in C)
Kosten: 15,- € (* Seite 40)
Ausrichter: KSB Friesland e.V.



Lehrgangsanmeldung

Die Lehrgangsanmeldung für alle Qualifixlehrgänge erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form (Lehrgangsanmeldung der Sportregion) an den KSB Friesland e.V. oder über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter: <http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de> (siehe auch Seite 41)

Ausschreibungen

Ausschreibungen mit weiteren ausführlichen Informationen zu den jeweiligen Seminaren lassen wir Ihnen gern zukommen.
Diese Dokumente sind ebenfalls im Internet hinterlegt (siehe Seite 41)

Ansprechpartnerinnen (Kontakt Daten Seite 42)

Daniela Liessmann – Sportreferentin der Sportregion
Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Mareike Bath – Assistenz der Geschäftsführung des KSB Friesland e.V.
Handlungsfeld Bildung – Thematik Qualifix

Sportjugend Nord

Hinter dem Namen „Sportjugend Nord“ steht die Kooperation von den drei Sportjugenden der Sportbünde in Friesland, Wittmund und Wilhelmshaven.

Gemeinsam arbeiten sie an vielen Themen und haben sich z.B. folgende Schwerpunkte in ihrer Arbeit gesetzt:



Sportjugend
Friesland

J-Team, Junges Engagement



Sportjugend
Wittmund

Aus- und Fortbildung



Sportjugend
Wilhelmshaven

Schutz vor sexualisierter Gewalt



Junges Engagement

Informationen gibt es in der aktuellen Sportjugend Nord Broschüre und unter:

www.sportjugend-nord.de/

www.facebook.com/SportjugendWittmund

www.facebook.com/jteamsjnord

Ansprechpartnerinnen (Kontakt Daten Seite 42)

Daniela Liessmann – Sportreferentin der Sportregion

Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Sandra Wessel – Sprecherin der Arbeitsgruppe

Handlungsfeld Sportjugend



Gemeinsam aktiv für Kinder und Jugendliche gegen sexualisierte Gewalt

Wir unterstützen und beraten Sie
bei der Umsetzung!



Ihre Ansprechpersonen (Tandems) vor Ort:

Andreas Janßen
Vorsitzender Sportjugend Wilhelmshaven
Bremer Str. 15
26382 Wilhelmshaven
Tel. 0 44 21 - 26 113
vorstand@sportjugend-wilhelmshaven.de
www.sportjugend-wilhelmshaven.de

Susanne Kranhold
Schlüsselblume e.V.
Weserstraße 192
26382 Wilhelmshaven
Tel. 0 44 21 - 20 19 10
info@schluesselblume.net
www.schluesselblume.net

Sportjugend Nord

BeSS – Servicestelle

Mit Hilfe der Servicestelle für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen sollen die Rahmenbedingungen für die Zusammenarbeit von Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen verbessert werden. So kann die Quantität und Qualität von Kooperationen nachhaltig gestärkt und die sportliche Entwicklung unserer Kinder und Jugendlichen gesichert werden.

Durch die wachsende Anzahl an Ganztagschulen entstehen für Vereine, Schulen und Kitas neue Herausforderungen. Für Sportvereine, Schulen und Kitas bringen diese aber auch zahlreiche Chancen mit sich, die es zu nutzen gilt. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Die BeSS-Servicestelle bietet Ihnen unter anderem:

- Unterstützung und Beratung bei der Initiierung neuer Kooperationen
- helfende Begleitung vorhandener Kooperationen
- Hilfe bei der Suche nach Kooperationspartnern (Verein, Kita oder Schule)
- Beratung bei der Initiierung neuer Modelle der Zusammenarbeit
- Informationen zu den Rahmenbedingungen zur Einrichtung von Kooperationen
- Informationen zu Verträgen und Versicherungen
- Informationen über Fortbildungsmöglichkeiten zu dem Thema Sportverein – Ganztagschule
- Weitere Informationen finden Sie in unserem Flyer „BeSS-Servicestelle“ oder unter folgendem Kontakt:

Ansprechpartner:

Andre Osterkamp

Schulstraße 7

26441 Jever

Tel.: 0 44 61/91 60 926

Mail: bess@ksb-friesland.de

Newsletter Anmeldung



Förderprogramme

Starten Sie jetzt mit Ihrem Projekt

Über den Landessportbund Niedersachsen gibt es die Möglichkeit, sowohl für einmalige als auch langfristig angelegte Angebote, Fördergelder zu beantragen. Ob besondere Veranstaltung, ein neues Sportangebot oder z.B. ein Kurs für Menschen mit Migrationshintergrund. Für viele Ihrer Ideen können Sie einen finanziellen Zuschuss erhalten.

Eine Projektdatenbank zum Stöbern finden Sie hier:



<http://www.sport-integriert-niedersachsen.de/wai1/pmain.asp>

Weitere Infos gibt es auf unserer Homepage,
gerne können Sie auch persönlichen Kontakt aufnehmen:



<http://116826.webhosting38.1blu.de/hcQvye1u/index.php/foerdermittel>

Ihre Ansprechpartnerin für die Sportregion:

Jenny Hähnel – Referentin für Sport- und Organisationsentwicklung

Mail: sportreferentin-haehnel@ksb-friesland.de

Lehrgangsgebühren

(*) Die **Lehrgangskosten** gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag. Die Kurzlehrgänge (5 LE ÜL-C) können von allen interessierten Personen für den ausgeschriebenen Betrag besucht werden.

Lehrgangsanmeldung

Die Anmeldung für die ÜL-C und -B Ausbildung sowie die Fortbildungen ÜL-C, -B, Reha, Qualitätszirkel, Qualifixseminare und Aus- und Fortbildungen der Sportjugend des KSB Wittmund e.V. erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form oder über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter: <http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

Die Formulare zur **Lehrgangsanmeldung** und die entsprechenden **Geschäftsbedingungen** finden Sie unter www.ksb-friesland.de (Rubrik Sportregion – Aus- und Fortbildungsangebote-Downloads/) oder Sie nehmen direkt Kontakt mit der Sportreferentin Daniela Liessmann auf (Kontaktseiten Seite 42).

Das Formular zur **Lehrgangsanmeldung** für die Aus- und Fortbildungslehrgänge der **Sportjugend** des KSB Wittmund e.V. und die entsprechenden **Geschäftsbedingungen** finden Sie unter www.sportjugend-wtm.de (Lehrgänge) oder Sie nehmen direkt Kontakt mit der Sportjugend im KSB Wittmund e.V. auf.

Und zum Schluss ...

Und zum Schluss ... ein Wort in eigener Sache

Alle Termine und Themen wurden bereits zu Beginn des Jahres 2016 geplant, und wir können Euch hiermit wieder ein breit gefächertes Aus- und Fortbildungsangebot präsentieren. Verschiebungen und Änderungen sind durch die lange Vorbereitungszeit möglich, wir danken schon jetzt für das Verständnis. Auch große Sorgfalt und intensive Vorbereitung beim Erstellen der Broschüre schützen uns nicht vor kleinen – manchmal auch etwas größeren – Druckteufeln. Großer Dank gilt den Werbepartnern in unserer Lehrgangsbroschüre 2017, ohne deren Unterstützung ein Erscheinen nicht möglich gewesen wäre.



AnsprechpartnerInnen

AnsprechpartnerInnen der Sportregion

Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

Daniela Liessmann

Sportreferentin der Sportregion

Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

KSB Friesland e.V.

Postfach 1309 · 26437 Jever

oder Schulstraße 7 · 26441 Jever

Tel.: 0 44 61/91 83 85

Fax: 0 44 61/91 83 86

Mail: sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

Website: www.ksb-friesland.de

Sandra Wessel

Sprecherin der Arbeitsgruppe

Handlungsfeld Sportjugend

Mail: sandra@sportjugend-wtm.de

Onno Folkers

ehrenamtlicher Leiter der Sportregion

und der Arbeitsgruppe

Handlungsfeld Bildung

Mail: ofolkers@t-online.de

Mareike Bath

Assistenz der Geschäftsführung des KSB Friesland e.V.

Handlungsfeld Bildung - Thematik Qualifix

Mail: qualifix@ksb-friesland.de



Impressum

Lehrgangsbroschüre 2017 – Sportregion

Herausgeber:

Sportregion

Kreissportbund Friesland, Stadtsportbund Wilhelmshaven,

Kreissportbund Wittmund

Schulstraße 7

26441 Jever

Druck:

Heiber GmbH Druck & Verlag

Feldhauser Straße 61

D-26419 Schortens/Heidmühle

Koordination und Redaktion:

Sportreferentin Daniela Liessmann

Erscheinen: 1 x pro Jahr

Auflage: 4.000 Stück

Alle Angaben erfolgen nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber haftet nicht für die Richtigkeit der Bekanntmachungen. Bei allen Terminen und TN-Gebühren gilt: Änderungen vorbehalten. Alle Rechte liegen bei der Sportregion, Sportreferentin Daniela Liessmann. Ein Abdruck, auch nur teilweise, verstößt gegen das geltende Urheberrecht und wird zivilrechtlich verfolgt.

Fotonachweis

© LSB NRW/A. Bowinkelmann

Nordsee Academy

Der Druck erfolgt aus Mitteln der

Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen



EINE SEEFAHRT, DIE IST LUSTIG...



Fahrten
zum
Jade-Weser-
Port



Zur großen Hafenrundfahrt

Täglich vom 13.04. - 31.10.2017
um 11, 13 und 15 Uhr (bei Bedarf 17 Uhr)
in den Marinehafen ab Wilhelmshaven-
Helgolandkai - mit MS Harle Kurier

Täglich ins Ferienland Butjadingen

Im Juli und August
(zusätz. Fahrten in der Vor- und Nachsaison)

Ab Wilhelmshaven	9.00 / 17.00 Uhr
An Eck´hörne	9.40 / 17.40 Uhr
Ab Eck´hörne	9.45 / 17.45 Uhr
An Wilhelmshaven	10.30 / 18.30 Uhr



Reederei Warrings

Neue Straße 9 · 26409 Wittmund/Carolinensiel
Telefon 04464/9495-0 · Fax 04464/9495-30
www.reederei-warrings.de · info@reederei-warrings.de